



## Dear Middle School Families,

Happy first week of school! This week was amazing here at GALS Middle School, with so many great highlights! 100% of students who were at school on Thursday and Friday not only ran the mile but completed the mile. There was a sixth grade dance and singing party at lunch, and the 7th graders had their first wellness squad competitions. In the classroom, students began their hard work on MAPs testing, and 8th graders were already busy in their social studies class discussing the importance of multiple perspectives in connection to history. Overall, we are thrilled with the start to the 2019-2020 school year here at GALS Middle School!

### Academic and Programming Updates

All students will be assigned their accelerator classes on Monday! Students will also receive their pacing groups for movement. We are very excited to officially get our accelerator classes and movement program started!

### Helpful Hints-Labeling Gear!

- \*Make sure your students' water bottle is clearly labeled with their name(s)
- \*It would be helpful for families to label the tags on students' dress code gear (especially sweatshirts!) These often get lost/left and will be much easier to find if they are labeled with student names!
- \*All gear left around the school is brought to the lost and found across the hall from the Dean's office.

### MS Athletics Try-Outs Next week

Cross Country: Monday, August 26th and Tuesday, August 27 from 4:00-5:15 PM

Volleyball: Thursday, August 29th and Friday, August 30th from 4:00-5:15 PM

Please reach out to [kylie.shields@galsdenver.org](mailto:kylie.shields@galsdenver.org) with questions regarding athletics. More information can be found on our [website](#).

### Pick Up-Galapago Street

Because GALS is situated between 6th and 8th avenue, pick up time gets very crowded. We are aware that Galapago Street especially gets very busy during pick up. Please make sure to not be double parked (especially on the west side of the street) waiting for your student, as this backs up traffic onto 8th avenue which is very dangerous. If you need to drive south to pick up your student, doing so on Fox Street would be a better alternative. Thank you for your attention to this matter.

As always, please do not hesitate to reach out with any questions you might have, positivity to share, or feedback for us!

Best,

Sara Shapiro

### Estimadas familias de la Escuela Secundaria de GALS,

*¡Feliz primer semana de escuela! ¡Esta semana fue increíble aquí en GALS con muchos momentos fantásticos! 100% de los estudiantes que estaban en la escuela los jueves y viernes no solo corrieron la milla sino que la completaron también. Hubo una fiesta de baile de sexto grado durante el almuerzo, y los alumnos de séptimo grado tuvieron sus primeras competencias de Wellness Squads. En los salones, los estudiantes comenzaron trabajar en los exámenes de MAPs, y los estudiantes de octavo grado estaban ocupados en su clase de estudios sociales discutiendo la importancia de perspectivas múltiples en relación con la historia. En general, ¡estamos encantados con el comienzo del año escolar 2019-2020 aquí en la Escuela Secundaria de GALS!*

### **Actualizaciones Académicas y de Programación:**

¡A todos los estudiantes se les asignarán sus clases de acelerador el lunes! Los estudiantes también recibirán sus grupos para el movimiento. ¡Estamos muy emocionados de comenzar oficialmente nuestras clases de acelerador y nuestro programa de movimiento!

### **Consejos Útiles para Etiquetar sus Pertenencias:**

- \* Asegúrese de que la botella de agua de sus estudiantes esté claramente etiquetada con su nombre
- \* Sería útil para las familias etiquetar la ropa del código de vestimenta de los estudiantes (¡especialmente las sudaderas!) ¡Hay veces que se pierden/dejan y serán mucho más fáciles de encontrar si están etiquetadas con los nombres de los estudiantes!
- \* Todo el equipo que queda en la escuela se lleva a los perdidos y se encuentra al otro lado del pasillo de la oficina de las decanas.

### **Pruebas para los Equipos Deportivos la Próxima Semana**

Cross Country: lunes 26 y martes 27 de agosto de 4: 00-5: 15 PM

Voleibol: jueves 29 de agosto y viernes 30 de agosto de 4: 00-5: 15 PM

Comuníquese con [kylie.shields@galsdenver.org](mailto:kylie.shields@galsdenver.org) si tiene preguntas sobre los deportes. Más información esta en nuestro [sitio web](#).

### **Recogiendo sus Estudiantes- Galapago Street**

Debido a que GALS está situado entre las avenida 6 y 8, el horario de recogida se llena mucho. Somos conscientes de que la calle Galapago se llena mucho durante la recogida. Asegúrese de no estar estacionado en doble fila (especialmente en el lado oeste de la calle) esperando a su estudiante, ya que esto hace una copia de seguridad del tráfico en la avenida 8, lo cual es muy peligroso. Si necesita conducir hacia el sur para recoger a su estudiante, hacerlo en Fox Street sería una mejor alternativa. Gracias por su atención a este asunto.

Como siempre, ¡no dude en comunicarse con cualquier pregunta que pueda tener, positividad para compartir o comentarios para nosotros!

Sinceramente,

Sara Shapiro



Hi GALS Families,

We so look forward to kicking off our 2019-2020 school year with you! As your Deans of Students at GALS, our ultimate goal is to support all of our students to have successful school years. Throughout this first week of school, we will be rolling out school-wide expectations that all middle school students are expected to follow. In order to ensure that everyone understands what is expected of our students, please be sure to review some of the most important school-wide expectations below and review those with your student at home. If you have any questions whatsoever, please be sure to reach out. We look forward to working with you this year!

**Dress Code-** GALS strictly enforces an intentional dress code that reflects our school's vision and the student/staff experience throughout the school day. We move daily from morning movement, to classroom brain breaks. With that in mind, we uphold the following middle school-wide dress code:

- Tops:
  - Students *must* wear a GALS t shirt or long sleeve.
  - Students may wear a GALS hoodie or sweatshirt.
  - Students may wear a plain, non GALS zip-up. This means no patterns, prints, pictures, designs, writing, etc. Logos may be the size of a nametag or smaller.
  - Students may wear long sleeve shirts under their GALS shirt.
- Bottoms:
  - Athletic bottoms **MUST** be worn daily: yoga pants, sweatpants, shorts
  - **NO** writing on pants. Logos may be the size of a nametag or smaller.
  - **SNEAKERS MUST BE WORN AT ALL TIMES.** This means shoes that a student can safely and comfortably move in. Many laceup style sneakers are not safe to athletically move in (think Converse and Keds)!
- Not allowed:
  - Blankets
  - Pajama pants
  - Jeggings/jean shorts
  - Smartwatches (they can receive texts, social media updates, etc)

**Food Policy-** We want our students to be taking care of themselves physically, mentally, and emotionally every day. This includes eating a snack when necessary. We also know that there is a difference between a healthy snack that will fuel the body and mind and one that will not. Healthy snacks are permitted. The following types of foods are not permitted:

- Junk food (including chips, candy, cookies, etc)
- Soda/sugary drinks
- Caffeinated beverages-prepackaged
- Sunflower seeds (in the shells)
- Nuts and food with any nuts in it (due to severe allergies)

If you have questions, the vending machine in the building is a great frame of reference.

**Tech Policy-** GALS recognizes the role that technology plays in 21st-century education, and, therefore, we encourage our community to use technology when relevant to learning outcomes. We also recognize that technology can be a distraction in certain environments and seek to build habits that allow students to demonstrate time and place appropriate usage.

Students are allowed to bring cell phones and other electronics and hand-held devices to school, but they are not allowed to be on or used other than described in the expectations below. GALS is not responsible for lost or stolen electronic devices.

As we work to prepare our students for the 21st-century and the world they will be moving into beyond our school, we recognize that technology has a time and place in the classroom. From time to time, students will be allowed or asked to use technology in the classroom.

If a cell phone is seen in class, the following process will be followed:

- The student will be asked to turn the cell phone in to the staff member who saw it. The student is then permitted to retrieve the phone at the end of the day. A lunch detention will be assigned.
- If the student refuses to turn in their cell phone, a Dean will be called in to confiscate the cell phone.
- A caregiver will then be contacted and will be required to come in to pick up the phone and sit for a meeting around how to best support the student to understand time and place for cell phone use.
- The student will be assigned at least one lunch detention.

**Lunch Detention/Detention-** When school wide expectations (dress code, food policy, tech policy, being where you are supposed to be) are broken, students will be assigned a detention. During this time, they will be expected to spend time silently reflecting and doing restorative activities for the community, such as helping to clean the cafeteria. If a student knowingly skipped lunch detention, they will be asked to stay for an hour after school on Wednesday after early dismissal (from 1:45-2:45). If after school detention is knowingly skipped, they will serve a half day in school suspension.

All the best,

Maggie Dickman and Yarkenda Payne  
GALS 6-12 Dean of Students



**GIRLS ATHLETIC  
LEADERSHIP SCHOOLS  
DENVER**

Hola familias de GALS,

¡Estamos emocionados de comenzar nuestro año escolar 2019-2020 con usted! Como sus decanas de estudiantes en GALS, nuestro objetivo final es apoyar a todos nuestros estudiantes para que tengan años escolares exitosos. A lo largo de esta primera semana de clases, implementaremos las expectativas de toda la escuela que se espera que todos los estudiantes de secundaria sigan. Para garantizar que todos entiendan lo que se espera de nuestros estudiantes, asegúrese de revisar algunas de las expectativas más importantes de toda la escuela a continuación y revise las que tengan con su estudiante en casa. Si tiene alguna pregunta, asegúrese de comunicarse. ¡Esperamos trabajar con usted este año!

**Código de vestimenta** - GALS aplica estrictamente un código de vestimenta intencional que refleja la visión de nuestra escuela y la experiencia del estudiante / personal durante todo el día escolar. Nos movemos a diario del movimiento matutino a los descansos cerebrales del aula. Con eso en mente, mantenemos el siguiente código de vestimenta para toda la escuela intermedia:

- Camisas:
  - Los estudiantes siempre deben usar una camiseta de GALS o manga larga de GALS.
  - Los estudiantes pueden usar una sudadera o sudadera con capucha de GALS.
  - Los estudiantes pueden usar una sudadera simple con cremallera que no sea GALS. Esto significa que no hay patrones, impresiones, imágenes, diseños, escritura, etc. Los logotipos pueden ser del tamaño de una etiqueta de nombre o menor.
  - Los estudiantes pueden usar camisas de manga larga debajo de su camisa GALS.
- Pantalones:
  - Los pantalones deportivos DEBEN usarse a diario: pantalones de yoga, pantalones deportivos, pantalones cortos.
  - NO letras en los pantalones. Los logotipos pueden ser del tamaño de una etiqueta de nombre o más pequeños.
  - LOS SNEAKERS DEBEN SER USADOS EN TODO MOMENTO. Esto significa zapatos que el estudiante puede usar con seguridad y comodidad. ¡Muchas zapatillas de estilo con cordones no son seguras para moverse atléticamente (como Converse y Keds)!
- No permitido:
  - Cobijas
  - Pantalones de pijama
  - Jeggings/shorts de jean
  - Relojes inteligentes (pueden recibir mensajes de texto, notificaciones de redes sociales, etc.)

**Reglas de comida** - Queremos que nuestros estudiantes cuiden sus cuerpos, sus mentes y sus emociones. Esto incluye comiendo un aperitivo cuando sea necesario. También sabemos que hay una diferencia entre un aperitivo saludable que alimentará el cuerpo y la mente y uno que no lo hará. Se permiten aperitivos saludables. Los siguientes tipos de alimentos no están permitidos:

- Comida chatarra (incluyendo papas fritas, dulces, galletas, etc)
- Refrescos o bebidas azucaradas
- Bebidas con cafeína (preenvasados)
- Semillas de girasol (en las cáscaras)
- Nueces y alimentos con nueces (debido a alergias severas)

Si tiene preguntas, la máquina expendedora en el edificio es un gran marco de referencia.

**Reglas tecnológicas** - GALS reconoce el papel de la tecnología en la educación del siglo XXI, y alentamos a nuestra comunidad a usar la tecnología cuando sea relevante para los resultados del aprendizaje. También reconocemos que la tecnología puede ser una distracción en ciertos entornos y tratamos de desarrollar hábitos que permitan a los estudiantes demostrar el tiempo y el uso adecuado.

Los estudiantes pueden traer teléfonos celulares y otros dispositivos electrónicos a la escuela, pero no pueden estar encendidos o utilizados por razones distintas a las descritas en las expectativas establecidas. GALS no es responsable por dispositivos electrónicos perdidos o robados.

A medida que trabajamos para preparar a nuestros estudiantes para el siglo XXI y el mundo al que se mudarán más allá de nuestra escuela, reconocemos que la tecnología tiene un tiempo y un lugar en el aula. De vez en cuando, se les permitirá a los estudiantes o se les pedirá que usen tecnología en el aula.

Si se ve un teléfono celular en clase, se seguirá el siguiente proceso:

- Se le pedirá al estudiante que entregue el teléfono celular al miembro del personal que lo vio. Luego se le permite al estudiante recuperar el teléfono al final del día. Se asignará una detención durante el almuerzo.
- Si el estudiante se niega a entregar su teléfono celular, se llamará a una decana para confiscar el teléfono celular.
- Luego se contactará a un cuidador y se le pedirá que venga a levantar el teléfono y se siente para una reunión sobre cómo apoyar mejor al estudiante para que comprenda la hora y el lugar para el uso del teléfono celular.
- Al estudiante se le asignará al menos una detención durante el almuerzo.

**Detención / Detención de almuerzo** - Cuando las expectativas de toda la escuela (reglas de ropa / comida / tecnología, estar donde se supone que debes estar) se rompen, se asignará una detención a los estudiantes. Durante este tiempo, se espera que pasen tiempo reflexionando en silencio y realizando actividades restaurativas para la comunidad, como ayudar a limpiar la cafetería. Si un estudiante omitió a sabiendas la detención del almuerzo, se les pedirá que permanezcan una hora después de la escuela el miércoles después de la salida temprana (de 1:45-2:45). Si se omite deliberadamente la detención después de la escuela, cumplirán medio día de suspensión escolar.

Todo lo mejor,

Maggie Dickman y Yarkenda Payne  
GALS 6-12 Decanas de Estudiantes