GIRLS ATHLETIC LEADERSHIP SCHOOLS DENVER

Welcome to Ms. Tegt's GALS 301 Classroom!

I am excited and honored to be working with your child this year. This class is designed to aid in student academic and social development in preparation for high school, post secondary, and life. Throughout this course, we will focus on important skills all young adults need in order to be successful. Students will excel in wellness, mindfulness, goal setting, building appropriate relationships, and becoming a responsible advocate for themselves and their community.

Learning Targets:

- I can name the core factors that have helped forge my identity.
- I can make connections around how my identity is operating within and operating on others in my community.
- I see myself as a creator of knowledge and someone who has a powerful voice to create change within my community.
- I use my voice to express myself, meet my personal needs, and the needs of my community.
- I understand healthy sexuality and how society affects being a woman in today's world.
- I make connections between my personal health and wellness choices and how these choices impact my success.
- My emotional awareness helps prepare me in facing challenges and conflicts throughout my life.
- I use intention setting to positively impact my personal growth, community's growth, and growth in my academic achievements.

Communication:

I can be reached by phone, text, or email.
Phone #: 402-770-7892
Email: hannah.tegt@galsdenver.org

I look forward to working with you this year to help your children reach their full potential. If you need anything, please do not hesitate to call, text, or email.

Sincerely,

Hannah Tegt

GIRLS ATHLETIC LEADERSHIP SCHOOLS DENVER

¡Bienvenido a la sala de clase GALS 301 de la Sra. Tegt!

Estoy emocionado y honrado de trabajar con su hijo este año. Esta clase está diseñada para ayudar en el desarrollo académico y social de los estudiantes en la preparación para la escuela secundaria, post secundaria y vida. A lo largo de este curso, nos enfocaremos en habilidades importantes que todos los jóvenes necesitan para tener éxito. Los estudiantes sobresaldrán en bienestar, atención plena, establecimiento de metas, construcción de relaciones apropiadas y convertirse en un defensor responsable para ellos y su comunidad.

Objetivos de aprendizaje:

- puedo nombrar los factores centrales que han ayudado a forjar mi identidad.
- Puedo establecer conexiones sobre cómo mi identidad está operando dentro y operando con otras personas en mi comunidad.
- Me veo como un creador de conocimiento y alguien que tiene una voz poderosa para crear cambios dentro de mi comunidad.
- Uso mi voz para expresarme, satisfacer mis necesidades personales y las necesidades de mi comunidad.
- Entiendola sexualidad saludable y cómo la sociedad afecta ser mujer en el mundo de hoy.
- Hago conexiones entre mis opciones personales de salud y bienestar y cómo estas elecciones afectan mi éxito.
- Mi conciencia emocional me ayuda a enfrentar desafíos y conflictos a lo largo de mi vida.
- Utilizo la configuración de la intención para impactar positivamente en mi crecimiento personal, el crecimiento de la comunidad y el crecimiento en mis logros académicos.

Comunicación:

Se me puede contactar por teléfono, mensaje de texto o correo electrónico.
Teléfono: 402-770-7892
Correo electrónico: hannah.tegt@galsdenver.org

Espero con interés trabajar con usted este año para ayudar a que sus hijos alcancen su máximo potencial. Si necesita algo, no dude en llamar, enviar un mensaje de texto o enviar un correo electrónico.

Atentamente,

Hannah Tegt