



GIRLS ATHLETIC
LEADERSHIP SCHOOLS



THE BOYS SCHOOL
OF DENVER

Counseling & Wellness 2019-20

GALS Denver houses an innovative counseling and wellness program focused on mental health, which is unique in the public school system. We offer:

- *Individual and group counseling
- *Family support and parent education
- *Resources and referrals

As GALS Denver (GALS Middle School, GALS High School and The Boys School of Denver) is committed to holistic education and so that students may reach their full academic potential, social, emotional and relational development is valued. Our school based mental health team offers a range of services from wellness and prevention, supporting students with the short-term problems of growing up, to more intensive support including crisis intervention and responding to family challenges and emerging mental health issues that may require outside referral.

In keeping with the movement focus at GALS/BOYS, the director, Julie, and intern coordinator, Yolanda, are dance/movement therapists, incorporating a trauma informed, somatic approach to counseling. Laura, our bi-lingual counselor, brings a strong focus on mindfulness based practices, and Gabriel, our counselor at BOYS brings a wealth of therapeutic experience mentoring boys and young men. Ashleigh, our school counselor, works primarily with HS students on life skills, credit recovery and post-secondary planning. This year we welcome Patrece as our embedded clinical psychologist and partner with DU Graduate School of Professional Psychology to support or doctoral interns and team as a whole. Kerri will be our Art Therapy Intern. Lexi, who holds a degree in Contemplative Psychotherapy and Buddhist Psychology will be our Dance/Movement Therapy Inter, and Sebastian, who holds a degree in Sports Coaching, will be our doctoral intern at BOYS.

Our team offers support in emotion regulation so that students may focus in the classroom while also supporting students to develop healthy relationships and self-advocacy skills.

The GALS/BOYS school pledge begins with “I know who I am. I know that I matter”, which is aspirational. The reality is that most adolescents do not yet know who they are, and many do not feel that they matter. Our team works with students on self- awareness and creative expression to explore emerging identity. Students learn what feels good and what does not, how to set boundaries when necessary and how to best take care of themselves physically and emotionally.

Counseling may be verbal, body centered or movement based, art, nature or mindfulness based. Counselors address the social and emotional learning needs of students while providing support for a range of life stressors that may inhibit full potential in school.

How to access counseling:

Students may request counseling support or be referred by a teacher or parent.

Collaborative model:

Counseling staff is integrated into the school environment, supporting students academically in the classroom, co-teaching in our GALS/BOYS Series, participating in morning movement and special events, and staffing lunch and recess. This collaborative approach allows for counselors to witness and address concerning behaviors in the school environment as they arise, in addition to ongoing counseling support outside the classroom.

Our team this year includes:

**Director: Julie Dolin, MA, LPC, BC-DMT*

**Intern Coordinator: Yolanda Dandridge, MA, LPCC, RDMT*

**Mental Health & Wellness Advocate (Bilingual: Spanish/English): Laura Fajardo Arbelaez, MA*

**The Boys School Counselor: Gabriel Cannon, MA, Registered Psychotherapist*

**School Counselor: Ashleigh Davis*

**Embedded Clinical Psychologist/DU Partner: Patrece Hairston Peetz, Psy.D*

Graduate level counseling interns who exchange their services for the opportunity to work under supervision in this dynamic educational setting:

**Kerri Hernandez, Art Therapy, Naropa University*

**Sebastian Harvey, Doctoral Intern, University of Denver*

**Lexi Korneitchouk, Dance/Movement Therapy, Pratt Institute*

For additional information, please contact:

***Julie Dolin at 303-282-6437 x110, julie.dolin@galsdenver.org**

***Gabriel Cannon at 720-688-3842 x109, gabriel.cannon@boysdenver.org**

***Stop by the Counseling Office (The Rachel Carson room, 101F, in the back corner of the front office suite at GALS)**



**GIRLS ATHLETIC
LEADERSHIP SCHOOLS**



**THE BOYS SCHOOL
OF DENVER**

Consejería y Bienestar 2019-20

En GALS Denver tenemos un Departamento de Consejería y Bienestar innovador, lo cual es extraordinario en el sistema de colegio públicos. Nuestros servicios incluyen:

- *Terapia individual o en grupo
- *Apoyo para las familia y grupos de educación para padres
- *Recursos, recomendaciones y informacion para acceder servicios comunitarios

En GALS Denver (Escuela GALS Intermedia, Escuela GALS Secundaria y The Boys School de Denver) estamos comprometidos en proveer una educación holística donde preparamos a los estudiantes para destacarse académicamente. Reconocemos que el desempeño académico también consiste de la atención al desarrollo emocional y social. Proveemos una variedad de servicios que incluyen: programas de bienestar/prevenición, apoyo con problemas del día a día y servicios en situaciones de crisis para el estudiante y su familia. Esto incluye buscar recursos y apoyos necesario en la comunidad cuando se identifiquen problemas emergentes de salud mental.

Manteniendo en cuenta el foco del movimiento en GALS/BOYS, la directora del programa de consejería, Julie, y la coordinadora de estudiantes de pasantía, Yolanda, tienen entrenamiento en terapias de danza movimiento que incluyen el rol de trauma y el cuerpo en procesos emocionales. Laura, nuestra consejera bilingüe (inglés/español), es educada en prácticas de atención plena/mindfulness y Gabriel, el consejero en BOYS también tiene mucha experiencia usando el movimiento de forma terapéutica con niños y adolescentes. Ashleigh es la consejera escolar, y su enfoque es ayudar a los estudiantes de GALS HS a identificar sus habilidades de vida y apoyarlos en la planeación post-secundaria. Este año le damos la bienvenida a Patrece, psicóloga clínica, a nuestro equipo como parte de nuestro trabajo con DU Graduate School of Professional Psychology para apoyar el desarrollo de nuestros estudiantes de pasantía que están completando su doctorado, y para apoyar al equipo interno del Departamento de Consejería y Bienestar. Este equipo incluye a Kerri que será nuestra estudiante de terapia de arte. Lexi, tiene un diploma de posgrado en terapia contemplativa y psicología budhista sera nuestra terapeuta de danza movimiento y Sebastian, que tiene un diplomado como entrenador de deportes, será el estudiante de doctorado en BOYS.

Nuestro equipo ofrece apoyo de regulación emocional para que los estudiantes puedan enfocarse en sus clases y al mismo tiempo desarrollar relaciones saludables y herramientas de auto reconocimiento.

El pledge de GALS/BOYS Denver empieza con "Yo se quien soy. Yo se que yo soy importante" lo cual es algo que trabajamos por cumplir en nuestras escuelas. La realidad es que la mayoría de los adolescentes todavía no saben quien son, y muchos pueden sentir que no son importantes. Nuestro equipo trabaja con los estudiantes para que cultiven una conciencia de sí mismos y que usen la expresión creativa para explorar su identidad. Los estudiantes aprenden a identificar lo que se siente

bien para ellos y lo que no, cómo establecer límites cuando es necesario y cómo cuidar de sí mismos físicamente y emocionalmente.

La terapia puede ser verbal, basadas en el cuerpo y en el movimiento, de arte, con un enfoque en la naturaleza o prácticas de atención plena/mindfulness. Los consejeros se enfocan en las necesidades emocionales y sociales de cada estudiante para que se mantengan comprometidos con el desempeño académico.

Como acceder los servicios de consejería:

Los estudiantes pueden solicitar apoyo o pueden ser referidos por sus profesores o padres/guardianes.

Modelo Colaborativo:

El equipo de consejería está completamente integrado en el ambiente escolar, apoyando a los estudiantes académicamente, enseñando con los profesores de GALS/BOYS Serie, participando en las prácticas de movimiento y en eventos especiales y están constantemente presentes en la hora del almuerzo y en los periodos de descanso. La integración del equipo de consejería ayuda a que puedan observar y intervenir cuando notan comportamientos preocupantes que pueden afectar el ambiente escolar.

Nuestro Equipo

**Directora de Consejería: Julie Dolin, MA, LPC, BC-DMT*

**Consejera Principal: Yolanda Dandridge, MA, LPCC, RDMT*

**Consejera Bilingüe (Inglés/Español): Laura Fajardo Arbelaez, MA*

**Consejero BOYS: Gabriel Cannon, MA, Registered Psychotherapist*

**Consejera Escolar, Ashleigh Davis*

**Embedded Clinical Psychologist/DU Partner: Patrece Hairston Peetz, Psy.D*

Estudiantes de posgrado en pasantía que intercambian sus servicios por la oportunidad de tener supervisión en un ambiente dinámico educacional:

**Kerri Hernandez, Arte Terapia, Naropa University*

**Sebastian Harvey, Estudiante de Doctorado, University of Denver*

**Lexi Korneitchouk, Terapia Danza Movimiento, Pratt Institute*

Para más información por favor contacte a:

***Julie Dolin at 303-282-6437 x110, Julie.dolin@galsdenver.org**

***Gabriel Cannon at 720-688-3842 x109, gabriel.cannon@boysdenver.org**

***Visite el Departamento de Consejería localizada en la oficina (The Rachel Carson Room, 101F en GALS)**